

A pè int ul busc
La via delle pietre, i colori e l'amicizia

Giorno 1 - 16 settembre

da Piedimulera a Castiglione

7 km - 500 mt di dislivello
Tempo di percorrenza: 3 h

- 08:00** - Ritrovo alla Torretta di Piedimulera: Presentazione.
- 09:00 - Partenza**
- 09:40** - Pausa a Cimamulera. Chiesetta di San Rocco. Museo espositivo.
- 10:15 - Partenza**
- 12:30** - Arrivo alla Chiesa di Castiglione. Pausa pranzo.
- 13:30/14:00** - Cammino di 5' min per arrivare alla Ca' Grande.
- 15:00 - 17:30** - Attività insieme di disegno / ARTE
- 17:30 - 19:00 - Pausa**

Attività aperta su prenotazione:

Cena + Canto a ruota **dalle 19:00 alle 22:00**

Luogo: 90 frazione Pecciola, Castiglione.

Cena su prenotazione 10€ - escluso il vino (2€)

Solo dormire: 20€

Cena + notte: 30€

Prenotazioni: +39 353 369 9862

*L'itinerario è approssimativo, potrebbe subire modifiche

Giorno 2 - 17 settembre

da Castiglione a San Carlo

9,5 km circa - dislivello salita 500 mt / dislivello discesa 400 mt

Tempo di percorrenza: 4,5 h andando piano.

08:00 - Attività di risveglio in movimento.

09:00 - Partenza e riconoscimento delle erbe.

Attraverseremo numerose frazioni: Molini, Boretta, Campanile di Antrognà, Calasca Dentro, Barzona, Pontegrande.

Troveremo luoghi e persone locali. Non possiamo prevedere orari precisi.

A **Calasca Dentro** ci sarà una deviazione di 30' min. per raggiungere l'**Alpe Lavello: una tappa per fermarsi al cospetto di una gigante vecchia Castagna: "La Pinca"**, dichiarata monumentale nel 2024.

15:00 - Arrivo a campeggio a San Carlo.

Prezzi per chi resta: 9€ x persona + 14€ a tenda.

*Considerando la quantità di persone si vedrà di piantare le tende in un prato.

19:00 - **Cena condivisa**



Attività:

Vila



**Il senso del meraviglioso:
oralità, racconti e narrazioni attorno al fuoco.
dalle 20:30**

Luogo in via di definizione.

*L'itinerario è approssimativo, potrebbe subire modifiche

Giorno 3 - 18 settembre

da San Carlo a Borca

14 km

Tempo di percorrenza: 4,5

Si parte presto la mattina.

Pratiche di cammino. Tracciamento, pranzo, riposo e attività creative.

18:00 - Arrivo al Circolo Arci Al 220 z'Makanà

Attività aperta:

**dalle 19:00 - Cena insieme al
Circolo ARCI Al 220 z'Makanà
Borca**

***A pè int ul busc: Carovana culturale e
artistica. Condivisione aperta + qualche
canto, poesia e chiacchiere.***

**Si chiede di fare la tessere ARCI per partecipare all'attività.
Luogo: Centro Abitato di Borca 220, 28876 Macugnaga VB
C'è la possibilità per chi vuole di dormire al Circolo quella sera.**

Giorno 4 - 19 settembre

da Borca a Macugnaga

2 km

Tempo di percorrenza: 1 h

Mattina libera senza impegni e spostamento lentamente verso Macugnaga

12:00 - Arrivo a Macugnaga e spostamento al Vecchio Tiglio.

12:30 - Pausa pranzo.

14:00 - 16:00 Drammaturgia dell'Incontro: Pratica aperta di raccolto sensibile.

16:00 - 17:00 - Pausa e preparazione dello spazio.

Incontro aperto al Vecchio Tiglio di Macugnaga

17:30 - Presentazione progetto

18:00 - Condivisione aperta sul percorso

18:30 - Dialogo aperto: *Carovane ed eco-sistema*

19:00 - Danza popolare continua al tramonto con musica dal vivo insieme a Massimo Losito.

